



## **Programme de la Convention des professeurs**

à Bourg Saint Maurice 2019

**Avec Firooza Razvi**

Les Jnanendriyas au travers des Asanas, du Pranayama et du Travail Thérapeutique

### **Jeudi 31 Octobre**

17 à 20 h : Accueil au lycée Saint Exupéry  
19h À 20 h : Dépose du matériel au gymnase  
20h : Diner

### **Vendredi 1 novembre**

6h45 à 7h15 : Boissons Chaudes (restaurant)  
7h30 à 9h00 : Pranayama (1h30)  
9h à 9h45 : Pause – Boissons Chaudes, Fruits  
9h45 à 12h15 : Asanas (2h30)  
12h30: Déjeuner  
13h30 à 14h30 : Vente et Librairie AFYI  
15h à 16h30 : Q & A / Workshop with Firooza Razvi  
16h30 à 17h : Pause  
17h à 19h : Asanas  
19h30 : Diner

### **Samedi 2 novembre**

6h45 à 7h15 : Boissons chaude (restaurant)  
7h30 à 9h00 : Pranayama (1h30)  
9h à 9h45 : Pause – Boissons chaudes, Fruits  
9h45 à 12h15 : Asanas (2h30)  
12h30 : Déjeuner  
13h30 à 14h30 : Vente et Librairie AFYI  
15h à 16h30 : Q & A / Workshop with Firooza Razvi  
16h30 à 17h : Pause  
17h à 19h : Asanas  
19h30 : Diner  
21h : Table ronde AFYI / Professeurs (Salle de Restaurant)

### **Dimanche 3 novembre**

6h45 à 7h15 : Boissons chaudes (restaurant)  
7h30 à 9h00 : Pranayama (1h30)  
9h à 9h45 : Pause – Boissons chaudes, Fruits  
9h45 à 11h45 : Asanas (2h)  
11h45 à 12h15 : Clôture, remerciements  
12h30 : Déjeuner

**Les pique-niques seront distribués dans le gymnase après la pratique**

