

Samatwam l'équanimité

AVEC UDAY BHOSALE

BOURGES



27^o CONVENTION NATIONALE
DE YOGA IYENGAR®
28 > 30 OCT. 2022

CONVENTION DES PROFESSEURS
30 OCT. > 1^{ER} NOV. 2022

Inscriptions en ligne www.afyi.fr
convention2022@afyi.fr

yoga
IYENGAR®
FRANCE

GUIDE
CONVENTIONS AFYI 2022

INTRODUCTION

Chèr(e)s adhérent(e)s,

Nous sommes très heureux de vous confirmer la tenue de la Convention Nationale, et celle des Professeurs, de Yoga IYENGAR® 2022.

Lieu

Palais des congrès de Bourges

Rue Edmond Jongleux 18000 Bourges

Dates

Convention nationale (28 au 30 oct.)

Du vendredi 28 octobre (9h30) au dimanche 30 octobre (13h)

Convention des professeurs (30 oct. au 1^{er} nov.)

Du dimanche 30 octobre 15h au mardi 1^{er} novembre (13h)

Thème

"Sawatwam, l'Équanimité"

L'INVITÉ : UDAY BHOSALE



Pour sa Convention Nationale 2022, l'AFYI a l'honneur d'accueillir Uday Bhosale.

Ancien passionné de Taekwondo, Uday a été initié à la méthode IYENGAR® par son professeur d'arts martiaux. Il a commencé à apprendre directement avec Guruji, Geetaji et Prashantji en 1999.

Durant près de 15 ans, Uday a supervisé des cours pour enfants (7-15 ans) à l'Institut de Pune, ainsi que des cours de niveau débutant et intermédiaire. Il a également été assistant aux cours thérapeutiques du RIMYI, développant ainsi une véritable connaissance du corps.

Aujourd'hui, il réside au Royaume-Uni où il enseigne le yoga et organise des stages et ateliers partout dans le monde. Uday conçoit son enseignement avec ferveur et enthousiasme, proposant des sessions interactives, engageantes et amusantes tout en restant fidèle à l'art, à la science et à la philosophie du Yoga IYENGAR®.

Tout en gardant la structure et la discipline du Yoga IYENGAR®, il le rend accessible à tous grâce à "une touche de légèreté" et permet son approfondissement à travers une meilleure compréhension du corps pour améliorer la santé et le bien-être. Uday Bhosale a été l'invité de la 21e Convention Nationale Française à Rezé (44) en 2015 dont le thème était "Ahimsa, La Non-Violence"

Uday s'exprimera en anglais et sera traduit simultanément en français. Un temps d'échange sera proposé pendant la convention.

UN SPECTACLE AVEC KURMA

Kurma, qui regroupe 5 musiciens est centré autour de 3 amis, musiciens multi-instrumentistes, pratiquants et enseignants de Yoga Iyengar®, dont le chemin de vie spirituel est orienté vers la mystique.



Leur sensibilité musicale décrit des paysages sonores intuitifs, voire primitifs et repose sur l'utilisation d'instruments nombreux et variés (guitares, harmonium, handpan, percussions, basse, claviers, clarinette, violoncelle...).

UNE CONVENTION À VIVRE EN PRÉSENTIEL OU EN DISTANCIEL

La convention nationale est ouverte à tous les pratiquants de Yoga IYENGAR® ayant plus de 6 mois de pratique. Celle des professeurs est ouverte à tous les professeurs de Yoga IYENGAR® (les élèves en mentorat/formation en sont exclus).

A. En présentiel au Palais des Congrès de Bourges

TARIFS

- **Tarif** : 200€ pour une convention (Collations et déjeuners inclus).
- **Tarif duo pour les professeurs** : 370€ pour une inscription aux deux conventions en présentiel.

Règlement à la réservation par carte bancaire uniquement. L'inscription se fera directement en ligne sur le site de l'AFYI depuis votre espace adhérent à compter du **dimanche 28 août 2022**.

Pour pouvoir vous inscrire, **vos cotisations à l'AFYI pour 2022-2023** doit impérativement être à jour.

MATÉRIEL

Matériel à apporter : **1 tapis, 2 briques, 2 sangles et 3 couvertures.**

ACCUEIL À BOURGES POUR L'ENREGISTREMENT

- **Convention nationale**
Jeudi 27 octobre entre 17h00 et 19h,
et vendredi 28 octobre entre 8h et 9h15.
- **Convention des professeurs**
Dimanche 30 octobre entre 13h15 et 15h15.

Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de bien respecter les horaires et si possible d'arriver 15 à 30 minutes à l'avance.

COLLATIONS ET DÉJEUNERS

- Ils seront servis au palais des congrès.
- Les diners ne sont pas inclus.
- Notez que le dernier jour de chaque convention, c'est-à-dire soit le dimanche 30 octobre soit le mardi 1er novembre, le déjeuner sera proposé uniquement sous forme de pique-nique à emporter.



HÉBERGEMENT

Pour information, un prix réduit qui a été négocié par l'AFYI est proposé aux participants des conventions concernant les hôtels suivants.

Il est indispensable pour bénéficier de ces tarifs de prendre attache directement avec l'hôtel choisi et **non via des plateformes** en indiquant soit le code PROMO soit que vous êtes participant à la ou les conventions.

"Toutes les réservations effectuées via d'autres moyens ne pourront pas voir ces tarifs appliqués même si les clients participent à votre réunion."

Hôtel "Le Christina"

Ces tarifs préférentiels s'entendent par nuit et incluent le petit déjeuner buffet :

| | Catégorie Confort | Catégorie Supérieure |
|--------------------------|-------------------|----------------------|
| Chambre individuelle | 85.00 € | 97.00 € |
| Chambre double grand lit | 96.00 € | 108.00 € |
| Chambre double deux lits | 101.00 € | Non |

Il convient d'ajouter la taxe de séjour 1.38 € par personne et par jour (valeur juin 2022).

Pour bénéficier de ces tarifs les réservations devront impérativement passer par notre service réservations par téléphone au 02 48 70 56 50 ou par mail : info@le-christina.com avec le Code tarif : YOGA-AURON. Toutes les réservations effectuées via d'autres moyens ne pourront pas voir ces tarifs appliqués même si les clients participent à votre réunion.

La date limite pour profiter de ces tarifs préférentiels et sous réserve de disponibilité est le 1er octobre 2022.

Hôtel "Best Western"

1 Place des Quatre Piliers - 18000 – Bourges

www.bestwestern-angleterre-bourges.com

hotel@bestwestern-angleterre-bourges.com

+33 (0)2 48 24 68 51

- Chambre individuelle : 109 €
 - Chambre double ou twin (2 lits) : 138 €
 - Chambre triple : 158 €
 - Chambre quadruple : 178 €
- Taxe de séjour :
2,10 € par jour et personne
en supplément.

Attention, pas de code promo spécifique pour cet hôtel, il vous suffit d'indiquer que vous participez aux conventions de l'AFYI.








Hôtels du groupe ACCOR - Ibis

L'hôtel ACCOR le plus proche du Palais des Congrès est l'[IBIS "Centre Ville"](#) (en jaune dans le tableau ci-dessous)

Adresse : Rue VladimirJankelevitch,
Quartier du Prado - 18000 Bourges
Téléphone : +33 2 48 65 89 99
H0819@accor.com

AFYI – 27-28-29-30 Octobre 2022

Code de réservation : AFYI22

| | | Chambre 1 personne Petit- déjeuner inclus | Chambre 2 personnes Petit- déjeuner inclus | Quota de chambres disponibles | Taxe de Séjour* |
|---|--|--|---|--|--------------------------------|
|  | Mercure **** | 135.00 € | 145.00 € | 25 | 2.09 € |
|  | Novotel **** | 99.00 € | 107.00 € | 30 | 2.20 € |
|  | Ibis Styles *** | 93.00 € | 103.00 € | 20 | 1.38 € |
|  | Ibis *** | 93.00 € | 103.00 € | 30 | 1.38 € |
|  | Ibis Budget ** | 52.16 € | 58.71 € | 40 | 1.08 € |
|  | The Originals City Le Berry *** | 70.00 € | 90.00 € | 20 | 1.38 € |
|  | The Originals Access ** | 60.00 € | 80.00 € | 10 | 0.99 € |

*Taxe de séjour en supplément

B. En visioconférence depuis chez soi, pour la convention nationale et pour la convention des professeurs

TARIF

110€ par convention

La convention sera retransmise en direct en visioconférence via la plateforme ZOOM. Une rediffusion en différé sera disponible pendant 1 mois à compter de la clôture de l'événement.

INSCRIPTION

L'inscription se fera via la plateforme de notre prestataire Back Stage qui sera accessible depuis le site internet de l'AFYI www.afyi.fr à partir du **dimanche 28 août 2022**.

Le paiement se fera par CB via Paypal, il n'est pas nécessaire d'avoir un compte paypal pour régler.

Pour pouvoir vous inscrire, vous devez impérativement **être adhérent à l'AFYI ou à une autre association nationale de Yoga Iyengar®** (justificatif demandé lors de l'inscription.)

Une fois votre inscription confirmée, vous recevrez un email de confirmation d'inscription avec le lien zoom.

Un email sera envoyé dans un deuxième temps à tou(te)s les inscrit(e)s pour leur communiquer plus de détails sur la convention et sa programmation.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour le distanciel et le présentiel

- Annulation sans frais jusqu'au vendredi 7 octobre 2022 (J-21)
- 50% de frais d'annulation à partir du samedi 8 octobre 2022 (J-20)
- Aucun remboursement à partir du vendredi 21 octobre 2022 (J-7)

UN T-SHIRT

Un T-shirt avec le logo de l'affiche de la convention sera **proposé en pré-commande** auprès de notre prestataire et sera envoyé à votre domicile avant l'événement.

Il vous suffira de cliquer sur un lien dédié qui sera disponible sur le site internet de l'AFYI.

Pour toutes questions ou problème technique, écrivez-nous à convention2022@afyi.fr

Au plaisir de vous retrouver dans la joie du Yoga,

Les équipes de l'AFYI